

RESILIENZ Workshop - Inhouse -



Wenn sich innere Stabilität
mit Flexibilität verbindet



Trainer:

Romy Schnaubelt

Systemische Supervisorin, Autorin,
ResilienzCoach und Trainerin
Certified Human Resource
Managerin (DAM)

*„In diesem produktiven
Tagesworkshop arbeiten wir effektiv
an Ihrer Basis. Lebendig, praxisnah
und nachhaltig. Wichtige
Kernkompetenzen ganz praktisch &
konkret stärken - gut gewappnet
zurück in den Alltag kommen.
Ich freu mich auf Sie“*

Die eigene Basis stärken:

1

Ressourcen nutzen

Heben Sie Schätze! Finden Sie, was Sie stärkt
und füllen Sie Ihren Ressourcenkoffer auf

2

Bewältigungsstrategien

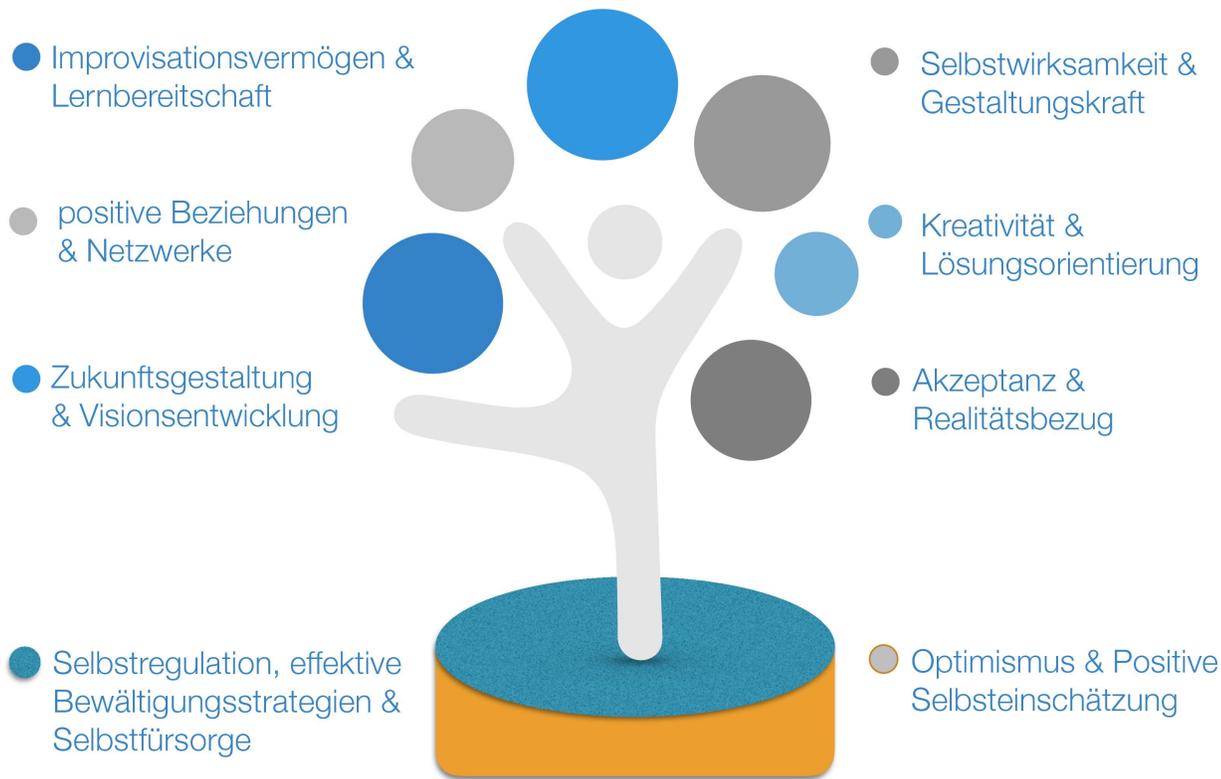
Nutzen Sie wirksame Strategien zur effektiven
Bewältigung von Herausforderungen

3

Gestaltungskraft ausbauen

Verbinden Sie Ihre Ressourcen mit wirksamen
Strategien um kraftvoll zu gestalten.

RESILIENZ Trainings fördern:



: Resilienz KOMPAKT Training

ResilienzTraining als klassische Fortbildung. Buchbar sind drei aufeinander aufbauende Seminar-Inhouse-Tage. Möglich sind folgende Varianten: 3 Tage-Intensiv-Seminar, 1-1-1 Einzel-Tage mit zeitlichen Abständen oder 2-1 Zwei & Eintagesseminar. Für kompakte Inputs und intensives Lernen am Stück.

: Resilienz IMPULS Training

Impulstrainings sind unsere Antwort auf die berechtigte Forderung nach mehr Nachhaltigkeit und höherer Praxisanbindung. Die Teilnehmer trainieren in einer fortlaufenden Serie von 6-8 Kurz-Workshops von je 2-4 h. Durch die Abstände zwischen den Impulsen erhalten die Teilnehmer Gelegenheit, gelerntes Stück für Stück sofort und konkret im Tagesgeschäft umzusetzen und zu üben. Durch das gemeinsame Training mit KollegInnen wird gegenseitige Unterstützung und Verbindlichkeit leichter möglich. Reflexionsschleifen bei der nächsten Einheit erhöhen Praxistransfer und Nachhaltigkeit zusätzlich.

Service & Kompetenz

Mit über 12 Jahren Beratungs- und Trainingserfahrung unterstützen wir Sie individuell mit passenden Maßnahmen zur Minderung psychischer Beanspruchung durch maßgeschneiderte Angebote zu den Themen Resilienz, Rollenkompetenz, Stress- und Selbstmanagement. Wenn Sie möchten, erhalten sie Plakate und Flyer zum internen Marketing für Ihre Veranstaltung. Reden wir über Ihr Thema!



Romy Schnaubelt

0049 (0) 8035 968921

info@Wege-zum-Dialog.de

www.Wege-zum-Dialog.de