

# RESILIENZ Training für Führungskräfte



Wenn sich innere Stabilität  
mit Flexibilität verbindet



**Romy Schnaubelt**

Systemische Supervisorin, Autotin,  
ResilienzCoach und Trainerin,  
Certified Human Resource Managerin  
(DAM)

*„In diesem praxisorientierten Training  
lernen Führungskräfte resiliente  
Mitarbeitern als wesentlichen  
Erfolgsfaktor kennen. Sie lernen  
konkret und praxisnah, wie Führung  
gestaltet werden kann, um diese  
Kompetenz bei Mitarbeitern zu  
fördern, zu erhalten und auszubauen.  
Ich freu mich auf Sie“*

## Resilienz als Führungsaufgabe

1

### Resilienz als MA-Erfolgsfaktor

Resilienz als Basis für produktive & gesunde  
Mitarbeiter verstehen und nutzen

2

### Resiliente Führung

Führung mit einfachen Mitteln aktiv gestalten, um  
Arbeitskraft & Motivation von MA's auszubauen

3

### Praxistransfer

Individuell und praktisch gestalteter Transfer in  
die alltäglich Praxis für nachhaltigen Erfolg.

## Resilienz als Führungsaufgabe

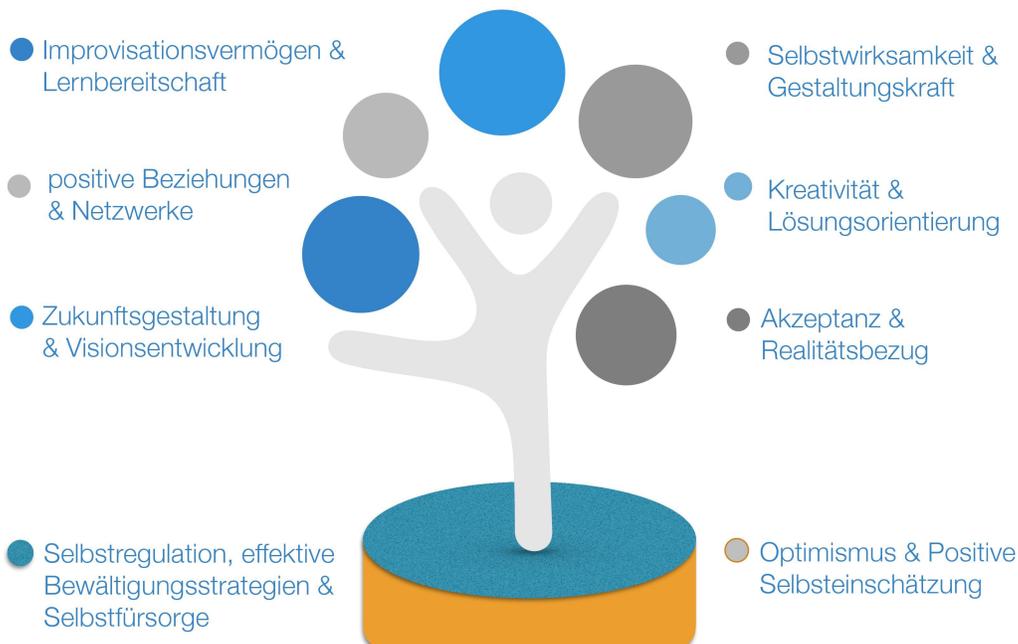
Der Begriff "Resilienz" leitet sich vom englischen Wort "resilience - Spannkraft, Elastizität" ab und ist seit vielen Jahren für die Forschung von hohem Interesse. **Resilienz** wird definiert als die Fähigkeit, mit belastenden Faktoren und konkreten Herausforderungen so umzugehen, dass man dabei langfristig gesund bleibt. **Resilienz als Kompetenz** läßt sich als ein Pool von Kompetenzen verstehen, die Menschen in die Lage versetzen, Herausforderungen angemessen und erfolgreich zu meistern und dabei gleichzeitig langfristig gesund zu bleiben. Im Kern lassen sich 8 Kernkompetenzen benennen, die resilientes Handeln ermöglichen:

- Improvisation & Lernbereitschaft
- Optimismus & ein positives Selbstbild
- Akzeptanz & Realitätsbezug
- Lösungsorientierung & Kreativität
- Selbstregulation, Stressbewältigung & Selbstfürsorge
- Selbstvertrauen & Gestaltungskraft
- Wertschätzende soziale Fähigkeiten & Kooperation
- aktive Zukunftsgestaltung & Visionsentwicklung

Sie können jetzt schon sehen, dass auch Mitarbeiter diese Kompetenzen haben sollten? Und dass **Führung** dies stark beeinflussen kann? Dann sind Sie hier richtig! Nutzen Sie die Gelegenheit, resistenter zu führen!

## Das IMPULS Training

Neben der klassischen Fortbildung als Ganztagesseminar bietet Wege zum Dialog auch Impulstrainings an. Impulstrainings sind ein besonderes Format und die Antwort auf die berechtigte Forderung nach mehr Nachhaltigkeit, mehr Praxisanbindung und leichter Integration nützlicher Fortbildungen ins Tagesgeschäft. Sie trainieren gemeinsam mit KollegInnen in einer fortlaufenden Serie von 8 Kurz-Workshops mit je 3 h. Durch die Abstände zwischen den Impulsen haben Sie Gelegenheit, gelerntes Stück für Stück sofort und konkret im Tagesgeschäft umzusetzen und zu üben. Durch das gemeinsame Training mit KollegInnen wird gegenseitige Unterstützung und Verbindlichkeit leichter möglich. Reflexionsschleifen bei der nächsten Einheit erhöhen Ihren Kompetenzzuwachs und die Nachhaltigkeit zusätzlich. In den kurzweiligen und praxisnah gestalteten Einheiten bearbeiten Sie jeweils ein Kompetenzfeld durch einen kurzen theoretischen Input, viel praxisnahen Übungen, kollegialen Austausch und individuell abgestimmtem Praxistransfer bis zur nächsten Einheit.



## Kontakt & Service

Romy Schnaubelt  
Heidenauerstr.7  
83064 Raubling  
(0049) 08035 968921  
info@wege-zum-dialog.de  
www.Wege-zum-Diaolg.de

